

- パスポート
- パスポートのコピー 2 枚
- パスポート用写真 2 枚
- 往復航空券
- 現金
- クレジットカード最低 2 枚  
(カード会社が異なるもの)
- 海外保険証明書
- SSP申請のための必要書類
  - ・ パスポート
  - ・ 写真 5×5 を 2 枚
  
- 電子辞書
- 参考書 (フォレスト等)
- iPodtouch
- イヤホン/ヘッドフォン
- USBケーブル
- MacBookAir (録音機能つき)  
/ 充電器
- 腕時計
- 使い慣れた筆記用具
- ノート/メモ帳など
- 日記用のノート
- 手帳
- 変圧器
- 目覚まし時計 (MBAでOK)
- カメラ/充電器/バッテリー/  
SD
- カードリーダー
- 眼鏡
- 水着、ゴーグル、サンダル

- サングラス
- 地球の歩き方 (フィリピン)
- 雨具 (折りたたみ傘)
- 愛用の生理用品
  - ・ ナカノタントワックス
  - ・ ひげ剃り
  - ・ ドライヤー
- 耳かき、爪切り、ティッシュ
- 乾電池 (電子辞書用)
  
- 下着 4 着
- 靴下 4 着
- 半袖シャツなど 6 着
- 長袖シャツなど 2 着
- ズボン
- ハンカチ、タオル多めに
- 靴
  
- 移動中に読む本

